

ATT FÖRELÄSA & INSPIRERA GENOM UNGAS MÖJLIGHETER

DU PÅVERKAR OCH GÖR SKILLNAD

Som inspiratör hos Ungas Möjligheter blir du en viktig förebild för högstadie- och gymnasieelever runt om i Skåne. Genom att just du delar med dig av dina erfarenheter och kunskaper bidrar du till att fler ungdomar hittar sin väg till utbildning och jobb. Du blir också en viktig del i vårt arbete att motverka stress och psykisk ohälsa bland unga.

Hur fungerar det?

Att registrera sig som inspiratör är inget bindande och du bestämmer själv hur ofta du vill föreläsa och hur länge du vill vara med i vårt nätverk. Våra inspiratörer ställer upp helt ideellt och i mån av tid.

Vi matchar och skickar förfrågningar till våra inspiratörer utifrån skolornas önskemål om yrken och områden. Du som inspiratör tackar ja i mån av tid och om det passar ditt schema.

Hur ser uplägget ut?

På våra **Framtidsdagar** är det du tillsammans med fler inspiratörer från arbetslivet som är på plats ute på skolan. Eleverna delas in klassvis eller i mindre grupper och får lyssna till olika inspiratörer under en och samma dag. Våra Framtidsdagarna kan läggas som en hel- eller halvdag där varje inspiratör håller sin presentation på 30-40 min för 1-2 elevgrupper.

Skolorna har även möjlighet att boka **enskilda inspirationspass** där du som inspiratör får möta en klass på ca 30 elever som är nyfikna på just ditt yrke, bransch eller områden du har kompetens om.

Ungas Möjligheter

ungasmojligheter.se
kontakt@ungasmojligheter.se

TIPS TILL DIG SOM SKA HÅLLA EN INSPIRATIONSFÖRELÄSNING

Våra inspiratörer får själva bestämma hur de vill lägga upp sina inspirationsföreläsningar och presentationer. Det viktiga är att du tycker det är roligt att inspirera och möta ungdomar och att du tycker det är givande att dela med dig av dina erfarenheter till unga som är på väg ut i vuxenlivet.

Har du önskemål om särskild utrustning och teknik för din presentation meddelar du det till oss på Ungas Möjligheter när du tackar ja till en förfrågan.

Presentationens upplägg

Från våra utvärderingar ser vi att eleverna uppskattar när det finns någon form av variation i presentationen. Det kan handla om att du lyfter något specifikt genom att använda tavlan, bilder eller korta filmer. Även förberedda frågeställningar till eleverna där det blir utrymme för frågor och diskussioner är något som uppskattas.

Presentationens innehåll

Eleverna uppskattar en blandning av fakta och personliga erfarenheter. Använd dig gärna av punkterna nedan som hjälp för att planera presentationens innehåll:

- Vem du är
- Vad du jobbar med/yrkestitel och arbetsgivare
- Hur en arbetsdag kan se ut
- Det roligaste med ditt jobb
- Vad krävs för att få en yrkesroll som din?
- Vilka egenskaper är bra och viktiga att ha i din roll/bransch
- Din yrkesresa till det jobb du har i dag
- Studiebakgrund / upplevelser från studietiden
- Vad hade du för drömmar som ung?
- Vilka motgångar har du mött och hur hanterade du dessa? Vad har det gett dig?
- Personliga framgångstips, tips och råd du vill skicka med eleverna

**Registrera dig som inspiratör på vår hemsida:
ungasmojligheter.se/inspirator**